

Unser Team

Unser therapeutisches Team setzt sich zusammen aus

- Physiotherapeuten/-therapeutinnen
- Masseurinnen/Masseure
- medizinischen Bademeistern/
Bademeisterinnen

Eine Betriebswirtin sowie unsere Rezeptionistinnen sorgen neben dem therapeutischen Team für einen reibungslosen Ablauf.

Es ist selbstverständlich, dass wir auf das Engste mit den Ärztinnen und Ärzten unseres Klinikums zusammenarbeiten.

Ebenso intensiv kooperieren wir mit den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten.

Des Weiteren stehen wir in engem Kontakt mit dem im Hause angesiedelten Orthopädiefachgeschäft, so dass wir für die jeweilige Situation individuell zugeschnittene Behandlungskonzepte anbieten können.

Wir hoffen, Sie auf dem Weg zur Besserung begleiten zu dürfen!

Ihr Behandlungsteam im
Therapiezentrum **PhysioFit**



Parkplätze

Sie können direkt am Haupteingang parken. (Einfahrt E6) Das Ticket erhalten Sie über unsere Abteilung vergünstigt zum Preis von nur 0,50 €.

Bahnverbindungen

Die S-Bahnlinien 8 und 9 sowie diverse Regionalzüge bringen Sie aus Richtung Frankfurt, Mainz, Wiesbaden zum Bahnhof Rüsselsheim.

Busverbindungen

Sie erreichen das GPR Klinikum mit den Bussen 11 und 32 der Stadtwerke. Die Haltestelle befindet sich direkt vor dem Haupteingang des Klinikums.

GPR Klinikum
GPR Therapiezentrum **PhysioFit**
August-Bebel-Straße 59
65428 Rüsselsheim

Bewegung tut gut ...

**GPR Therapiezentrum
PhysioFit**



Öffnungszeiten PhysioFit

Montag – Donnerstag	7 – 20 Uhr
Freitag	7 – 18 Uhr

Stand: März 2011

Telefon: 06142 88-1419
Telefax: 06142 88-1777
E-Mail: PhysioFit@GP-Ruesselsheim.de
www.GP-Ruesselsheim.de



GPR Gesundheits- und Pflegezentrum
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH
Klinikum

Gesundheit und Wohlbefinden

Bedeutete früher Gesundheit nur „nicht krank sein“, versteht man heute unter diesem Begriff das geistige, seelische und vor allem körperliche Wohlbefinden des Menschen.

Auch wenn dieses Ziel sicherlich von jedem angestrebt wird, bedarf es meistens zusätzlicher Hilfe, es auch zu erreichen.

Das GPR Therapiezentrum PhysioFit unterstützt Sie gern in Ihrem Bemühen um Gesundheit und Wohlbefinden.

Wir bieten Ihnen

- **Vorbeugung** (Prävention)
- **Erkennung** (Diagnostik)
- **Behandlung** (Rehabilitation)



Behandlungsspektrum

ambulant, stationär und zuhause

Wir bieten spezielle Behandlungen an, z. B.

- nach Gelenkersatz von Hüfte, Knie oder Schulter
- nach Unfällen oder Sportverletzungen
- bei Atemwegsproblemen
- nach Schlaganfällen

Für Kinder gibt es besondere Therapieformen, z. B. bei

- neurologischen Störungen
- motorischen Störungen
- Störungen der Atemwege

Leistungsspektrum Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Bewegungsbad
- Therapie nach Bobath für Erwachsene und Kinder
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- Therapie auf neurophysiologischer Basis
- Therapie nach (PNF) „Propriozeptiver Neuromuskulärer Faszilitation“
- Schlingentisch

Dieses breite Behandlungsspektrum steht sowohl den Bewohnerinnen und Bewohnern der GPR Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“ zur Verfügung, als auch allen anderen Interessierten, denen es nicht möglich ist, uns vor Ort aufzusuchen.

Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung auch zuhause an.

Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Lymphdrainage
- Stangerbad
- Elektrobehandlung
 - Ultraschall
 - Lähmungsbehandlung
- Heiße Rolle
- Fußreflexzonenmassage
- Medizinische Bäder
- Inhalation
- Licht- und Wärmetherapie
 - Rotlicht/Heißluft
 - Fangopackung
 - Heupackungen

Medizinische Trainingstherapie

an medizinischen Rehabilitationsgeräten für die Dauer von sechs Wochen bis zu einem Jahr. Bitte fragen Sie nach unserem Faltblatt „Fit durch Bewegung“.

Kursangebote

Babyschwimmen

Für eine sensorische und motorische Entwicklungsförderung für Babys ab dem 3. Lebensmonat bis zum 3. Lebensjahr.

Schwangerenschwimmen

Wassergymnastik/Wasserentspannung für Schwangere ab der 20. Schwangerschaftswoche.