

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

im GPR werden jährlich eine große Anzahl von Menschen betreut, deren fortgeschrittene schwere Erkrankung nur noch eine begrenzte Lebenszeit erwarten lässt. Gerade in dieser Lebensphase ist häufig eine Begleitung der Menschen und ihren Familien – in der Seniorenresidenz, im Klinikum oder aber zu Hause – durch qualifizierte Hospizhelferinnen und -helfer wichtig.

Dem GPR, seinen Bewohnerinnen und Bewohnern, seinen Patientinnen und Patienten sowie deren Familien steht zwischenzeitlich ein ganzes Netzwerk von ambulanten ehrenamtlichen Hospizvereinen zur Seite, die die Bedürfnisse der schwerkranken Menschen in den Mittelpunkt ihrer Arbeit stellen. Auf den nachfolgenden Seiten werden lokale Hospizgruppen näher vorgestellt und vor allem auch Kontaktadressen abgebildet. Aber auch das GPR Team stellt gern für Sie Kontakte nach Ihren Wünschen und Vorstellungen her.

Dank der bereits im GPR beginnenden Hospizarbeit sowie der Ermöglichung häuslicher palliativer Pflege soll den Kranken ein möglichst langes Verbleiben in der gewohnten häuslichen Umgebung ermöglicht werden. Dabei sollen zugleich deren Angehörige und Freunde mit einbezogen, aber dennoch entlastet werden können.

Das GPR wünscht Ihnen viel Kraft und Zuversicht für die Bewältigung dieses Lebensabschnittes.

Privatdozent Dr. Dimitri Flieger
Chefarzt der I. Medizinischen Klinik und
Vorsitzender der Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.

Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.



- **Palliative Beratung**, z. B. bei Schmerzen, Übelkeit, Ängsten sowie beratende Unterstützung zu allen Fragen der **Pflegeversicherung** durch unsere leitende Fachkraft
- Regelmäßige Sprechstunde im GPR Klinikum auf der onkologischen Station 22: dienstags von 16:30 – 18:00 Uhr (Vereinbarung von Einzelterminen sind jederzeit möglich)
- **Ausführliche Beratung** zur Patientenverfügung
- **Einsatz von qualifizierten**, erfahrenen und engagierten **Hospizhelfer/innen** zur persönlichen Unterstützung bei besonders belastenden Lebenssituationen
- Unterstützung beim Aufbau von Hilfemöglichkeiten, um die individuellen Lebensbedingungen zu erleichtern
- Bestehende Kontakte können auf Wunsch auch nach der Entlassung in die häusliche Versorgung oder in die stationäre Pflegeeinrichtung fortgeführt oder aufrecht erhalten werden
- Im **Café Lichtblick** finden trauernde Menschen bei Kaffee und Kuchen einmal im Monat erfahrene Gesprächspartner. Das Angebot wird mit regelmäßigen Fachvorträgen ergänzt.
- 1–2 mal pro Jahr bieten wir in den Räumen der RHH eine **Trauergruppe** unter fachlicher Leitung an
- Alle hospizlichen Beratungsangebote sind grundsätzlich kostenfrei

Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.
Gutenbergstraße 2, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142 13394 (jederzeit erreichbar)
Fax: 06142 797256
E-Mail: ruesselsheimer.hospizhilfe@t-online.de
Internet: www.ruesselsheimerhospizhilfe.de

Lebensbrücke Hospizverein e. V. Flörsheim



- **Begleitung** von schwerkranken Menschen und deren Familien zu Hause, im Seniorenheim, im Krankenhaus, im stationären Hospiz, durch qualifizierte Hospizhelfer/innen
- **Bedürfnisse** des schwerkranken Menschen und seiner Angehörigen in den Mittelpunkt stellen
- **Palliative Beratung**, individuelle, psychosoziale Schmerz- und Symptomlinderung
- **Versorgungsnetz** zwischen Ärzten, Pflegediensten und Institutionen organisieren

Wege aus der Trauer

- Einzelberatung, Trauergruppen 12 Treffen je zwei Stunden,
- Weg ins Leben-Café (jeden 1. Freitag im Monat von 16 – 18 Uhr)

Beratung

- Patientenverfügung
- Betreuungsvollmacht

Ausbildung

- Qualifizierung zur Hospizfachkraft (1 Jahr)

Hospizverein Lebensbrücke e. V.
Obermainstraße 1, 65439 Flörsheim
Tel: 06145 971420
Fax: 06145 971394
Mobil: 0177 2054884
E-Mail: info@hospizverein-lebensbruecke.de
Internet: www.hospizverein-lebensbruecke.de

Hospizverein Mörfelden- Walldorf e. V.



Der Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V. will:

- Ein Sterben in Würde, Geborgenheit und Sicherheit in der vertrauten Umgebung ermöglichen
- **Mut machen**, den Prozess des Sterbens als Teil des Lebens anzunehmen
- Sterbenden Menschen und ihren Angehörigen **Begleitung** in der letzten Lebensphase
 - zu Hause
 - im Krankenhaus
 - oder im Wohn- bzw. Pflegeheim ermöglichen
- **Allen Menschen** – gleich welchen Glaubens oder welcher Kultur – **zur Verfügung stehen**

Unsere ausgebildeten Hospizhelfer/innen arbeiten **ehrenamtlich** und **unentgeltlich**.

Hospizverein Mörfelden-Walldorf e. V.
Ludwigstraße 19a, 65456 Mörfelden-Walldorf
Tel: 0151 15581649
E-Mail: u.hausladen@gmx.de
margo_braun@yahoo.de

Hospizgruppe Riedstadt e. V.



- **Begleitung** von schwerkranken Menschen in Krisensituationen
- **Beratung** und **Entlastung** von Angehörigen
- **Kooperation** im Sinne einer palliativen Versorgung (Pflege, Ärzte, Seelsorge, Hospizgruppe ...)
- **Angebote** für Trauernde: Einzelberatung und „Gesprächsgruppe für Trauernde“
- **Beratung** zum Thema „Vorsorgende Verfügungen“ (**Patientenverfügung** ...)
- **Qualifizierung** zum/r Hospizhelfer/in
- **Fortbildungen** für Mitarbeiter/innen in der Pflege
- **Integration** der Themen Leben und Sterben, Verlust und Trauer in das gesellschaftliche Bewusstsein

Hospizgruppe Riedstadt e. V.
Wilhelm-Leuschner-Straße 21, 64560 Riedstadt
1. Tel: 06158 4466, Mechthild Herold
2. Tel: 06158 916461, Gabriela Enderich
E-Mail: gabriela.enderich@t-online.de

Hospiz Mainspitze e. V. Bischofsheim/ Ginsheim-Gustavsburg



Wir betreuen schwerstkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörigen in der gesamten Mainspitze:
Ginsheim – Gustavsburg – Bischofsheim – Kostheim und Kastel.

Wir sind Ansprechpartner für alle psychosozialen Fragen im Zusammenhang mit schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer.

Unser für schwerstkranke, sterbende Menschen und ihre Angehörigen **kostenloses Angebot**:

- Die ambulante **Begleitung** durch eine examinierte, erfahrene Krankenschwester und Palliativ-Care-Fachkraft und ein Team erfahrener, qualifizierter Hospizhelfer/innen.
- Palliativ-pflegerische **Anleitung und Beratung**
- **Informationen** zum gesamten Themenkreis schwere Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- **Zusammenarbeit** mit den Hausärzten, pflegerischen und sozialen Einrichtungen
- **Rund-um-die-Uhr**-Erreichbarkeit
- Begleitung Trauernder

Außerdem:

- **Nächtliche Sitzwachen** von 20:00 – 6:00 Uhr. Nach Möglichkeit gegen Übernahme der Selbstkosten.
- Regelmäßige **Ausbildung zum/r Hospizhelfer/in**

Hospiz Mainspitze e. V.
Neckarstraße 47, 65462 Ginsheim-Gustavsburg
Tel: 06144 330305
Mobil: 0174 8003834
E-Mail: HospizMainspitze@t-online.de
Internet: Hospiz-Mainspitze.homepage.t-online.de

GPR Ambulantes Pflegeteam Rüsselsheim



Wir pflegen Sie zu Hause

Erfahrene, **in Palliativ-Care geschulte Mitarbeiter** stehen Ihnen für Notfälle „**Rund um die Uhr**“ zur Verfügung.

Auszug aus unseren Leistungen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Schmerzpumpen
- Portversorgung mit Portnadelwechsel
- Parenterale Ernährung und Infusionstherapien
- Ernährung über PEG-Sonden
- Trachealkanülenversorgung
- **Beratung und unverbindliche Informationen**

Unser Einzugsgebiet umfasst:

- Rüsselsheim mit seinen Stadtteilen
- Raunheim
- Nauheim
- Ginsheim-Gustavsburg
- Bischofsheim

GPR Ambulantes Pflegeteam
August-Bebel-Straße 59a, 65428 Rüsselsheim
Tel: 06142 88-1888
Fax: 06142 88-1880
E-Mail: apt@GP-Ruesselsheim.de
Internet: www.GP-Ruesselsheim.de

GPR Wegweiser Hospiz- und Palliativversorgung

„Das Fenster zu einer anderen Welt“



Hospizvereine

- Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V.
- Lebensbrücke Hospizverein e. V. – Flörsheim
- Hospiz Mainspitze e. V. – Ginsheim-Gustavsburg
- Hospizverein Mörfelden-Walldorf e. V.
- Hospizgruppe Riedstadt e. V.

Palliativpflege

- GPR Ambulantes Pflegeteam