

# Taping Therapie

- Definition
- Wirkung
- Anwendung
- Kosten
- Hinweis



**GPR**

**Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gGmbH  
Klinikum  
Akademisches Lehrkrankenhaus**

## **Was ist eine Taping Therapie?**

Die Basis der Taping Therapie wurde in den siebziger Jahren in Japan und Korea gelegt. Hier wurden damals die Tapemethoden entwickelt (Kinesio-Taping und Balance-Taping), von dem Gedanken ausgehend, dass Bewegung und Muskelaktivität wichtig sind, um die **Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen**. Der Gedanke, der dahinter liegt ist, dass Muskeln nicht nur für die Bewegung notwendig sind sondern auch z.B. für den Blut- und Lymphkreislauf sowie bestimmend für die Körpertemperatur. Wenn die Muskeln nicht gut funktionieren, kann dies zu einer Reihe an Beschwerden und Erkrankungen führen.

## **Bei welchen Beschwerden wird die Taping Therapie angewendet und welche Wirkung wird erzielt?**

- Die Taping Therapie bewirkt eine **Normalisierung der Muskelspannung**.
- Durch verschiedene Anlagetechniken können **verspannte Muskeln** entspannt und arthrothierte, inaktive Muskeln aktiviert werden.
- Bei **Schmerzen** werden durch eine Reizung bestimmter Rezeptoren in der Haut die Schmerzrezeptoren gedämpft und somit die körpereigene Schmerzregulation in Gang gesetzt.
- Bei **Gelenksbeschwerden**, wird ein besseres Bewegungsgefühl erreicht. Das Gelenk wird besser geführt ohne in seiner Beweglichkeit eingeschränkt zu sein.
- Bei **Lymphstau** sorgt die Taping Therapie für einen verbesserten Abfluss der Lymphflüssigkeit, indem es den Raum zwischen Haut und Unterhautgewebe vergrößert.

## **Was kostet die Taping Therapie?**

<b>Behandlungsfeld</b>	<b>Preise inkl. MwSt.</b>
Nacken-Tape, einzeln	14,50 €
Nacken-Tape, mehrere Anlagen	18,00 €
Schulter Impingement-Tape	15,00 €
Tape zur Korrektur Humeruskopf nach dorsal	15,00 €
Ellenbogen-Tape	15,00 €
LWS-Tape	15,50 €
Knie-Tape	15,50 €
Lymph-Tape	18,00 €
Schmerzpunkt-Tape	15,00 €
5er Karte Lymph-Tape	77,00 €

## **Was sollten Sie beachten?**

- Die Haut sollte vor der Anlage des Tapes fettfrei sein.
- Sportliche Aktivitäten sollte erst zwei Stunden nach Anlage des Tapes stattfinden.
- Bei Hauterkrankungen wird eine Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

**Gern vereinbaren wir einen  
Termin mit Ihnen.**

**Telefon: 06142 88-1419**

GPR Klinikum

August-Bebel-Straße 59

Telefon: 06142 88-0

Telefax: 06142 88-1371

E-Mail: [info@GP-Ruesselsheim.de](mailto:info@GP-Ruesselsheim.de)

[www.GP-Ruesselsheim.de](http://www.GP-Ruesselsheim.de)