

**18. Mai**

**Management der unfallbedingten Kopf- und Halsverletzungen  
– Diagnostik und Versorgung**

In jedem Lebensalter kann es vorkommen, dass wir einen Unfall erleiden und unter Umständen auch eine Verletzung im Kopfbereich davontragen.

*Dr. med. Jürgen Stüttem, Leitender Oberarzt an der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf-, Hals- und plastische Gesichtschirurgie* beschäftigt sich anhand von Fallbeispielen mit den Fragen: Was kann passieren? Wie soll ich mich verhalten? Worauf muss ich achten? Wann sollte ich einen Arzt aufsuchen?

**22. Juni**

**Neue Myom-Therapie ohne Schnitte**

Viele Frauen entwickeln im Laufe ihres Lebens Myome; dies sind gutartige Muskelknoten in der Gebärmutter. Ein Teil der Frauen leidet unter starken Menstruationsblutungen, Schmerzen oder Problemen beim Wasserlassen.

*Professor Dr. med. Eric Steiner, Chefarzt der Frauenklinik am GPR*, stellt in diesem Vortrag die minimal-invasive Sonata-Methode zur Behandlung von Myomen vor, die für Patientinnen besonders schonend ist und im GPR Klinikum erstmalig im Rhein Main-Gebiet angeboten wird.

**GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim  
gemeinnützige GmbH**

August-Bebel-Straße 59 • 65428 Rüsselsheim am Main  
[www.GP-Ruesselsheim.de](http://www.GP-Ruesselsheim.de)

# Vorträge zur Gesundheit mit Frühstücksbüfett



Frühstücken  
wie ein Kaiser

**Programm**

Januar bis Juni 2024

**Jeweils einen Samstag im Monat** finden ab **10.15 Uhr** in unserer Cafeteria Vorträge zur Gesundheit statt. Ab **08.30 Uhr** können Sie unser reichhaltiges Frühstücksbüfett inkl. Getränke zum Preis von **10,50 €** genießen. Auf unseren verfügbaren Parkplätzen am Haupteingang sowie vor der Hochschule RheinMain parken Sie während der Veranstaltung kostenlos (Freischaltung des Tickets an der Informationszentrale).

## Programm 2024

### 20. Januar

#### **Parkinson-Krankheit: Pillen, Pumpe & Co. – so kommt Bewegung in den Hirnstoffwechsel!**

Etwa 400.000 Menschen in Deutschland sind von der Parkinson-Krankheit betroffen. Symptome wie Trippelschritte oder Zittern einer Hand entstehen durch verfrühtes Absterben bestimmter Nervenzellen. Sie können durch Dopamin in verschiedenster Form zumindest deutlich gelindert werden. Erfahren Sie in diesem Vortrag von **Dr. med. Inge Alice Kelm-Kahl, Ärztin im GPR MVZ Neurologie**, was die moderne Neurologie noch für Therapiemöglichkeiten bereithält.

### 17. Februar

#### **Meine Darmflora: Freund oder Feind?**

Neuere Forschungsergebnisse zeigen, dass die Darmflora unsere Gesundheit vielfältig beeinflusst - im positiven oder negativen Sinne. Mit einem Gewicht von etwa 3 kg ist die Darmflora anderen Organen, wie zum Beispiel den Nieren, ebenbürtig. Ein ausgeklügeltes Zusammenspiel des Immunsystems mit anderen Organen kontrolliert unsere Darmflora, die wir für vielfältige Funktionen brauchen. Der Darm verfügt über ein eigenes Nervensystem, ein „Darmgehirn“, damit effizient im Sinne des ganzen Körpers neben der Verdauung der Speisen auch die Darmflora kontrolliert wird.

**Prof. Dr. med. Dimitri Flieger, Chefarzt der I. Medizinischen Klinik im GPR Klinikum**, erklärt anhand vieler Beispiele aus praktischer Sicht diese komplexen Zusammenhänge. Gerne können im Anschluss an den Vortrag individuelle Fragen zum Beispiel zu Nahrungsmitteln, Pro- und Präbiotika und Ähnliches diskutiert werden.

### 16. März

#### **Roboter-assistierte Chirurgie hält Einzug in das GPR Klinikum**

Das GPR Klinikum hat eine bedeutende Investition in die Zukunft der chirurgischen Medizin getätigt und ein neues OP-Robotersystem angeschafft. Das Senhance® Surgical System ist ein innovatives System, welches die digitale Laparoskopie ermöglicht. In seinem Vortrag stellt **Dr. med. Lars Leupolt, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie**, das neue System mit seinen Vorteilen für Patientinnen und Patienten sowie Ärztinnen und Ärzte vor; darunter einen besseren Zugang zur Eingriffsstelle, mehr Effizienz und verbesserte Ergonomie. Der OP-Roboter ist ein intuitives System, das es den Ärzten ermöglicht, die Eingriffe noch schonender und effektiver durchzuführen.

### 20. April

#### **Der kleinste Schrittmacher der Welt – Die Micra-Kapsel**

Nachdem unter der Leitung von **Chefarzt PD Dr. med. Oliver Koeth im Oktober 2020 in der II. Medizinischen Klinik des GPR Klinikums** erstmals der kleinste Schrittmacher der Welt, die Micra-Kardiokapsel, bei einer 88-jährigen Patientin erfolgreich eingesetzt worden ist, hat sich dieser Eingriff zu einem etablierten Routine-Verfahren im Bereich der interventionellen Kardiologie unseres Hauses etabliert. Die Kardiokapsel ist weltweit das erste kabellose Schrittmachersystem. Wie der Micra-Schrittmacher implantiert wird, erläutert Privatdozent Dr. Oliver Koeth in einem interessanten Vortrag.

*Weitere Termine finden Sie auf der Rückseite*