

## Elternschule – Kursangebote

- **Geburtsvorbereitung mit Gymnastikteil**
- **Rückbildungsgymnastik**

Diese Kurse bietet **unsere Hebamme in Kooperation mit der Volkshochschule Rüsselsheim** an. Die Durchführung erfolgt in den Räumen des GPR. Informationen und Anmeldungen unter Telefon: 06142 83-2630.

### **Taping für werdende Mütter**

Informationen und Terminvereinbarung über die Hebammen des Kreißsaals, Telefon: 06142 88-1941

### **Akupunktur zur Geburtsvorbereitung**

Ihre Ansprechpartnerin für die Akupunktursprechstunde in der GPR Frauenklinik ist Oberärztin Asli Yilmaz. Das Angebot ist ab der 36. Schwangerschaftswoche möglich. Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06142 88-1941 oder -4901

### **Bewegung im Wasser**

im GPR Therapiezentrum *PhysioFit*

- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen

Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06142 88-1419

### **Müttercafé – für interessierte Muttis und Vatis mit ihren Kindern von 0–2 Jahren**

Sandra Rohrbach und Monja Giebe, Kinderkrankenschwestern im GPR Klinikum  
Informationen unter Telefon: 06142 88-1952

Ausführliche Informationen zu unseren Kursangeboten finden in der **Broschüre Elternschule!**

### **Anmeldung zur Ultraschallsprechstunde und Beratung bei Risikoschwangerschaften**

Unsere Ambulanz der Frauenklinik erreichen Sie telefonisch unter: 06142 88-1316

### **Kreißsaalführung inkl. Informationsabend**

Jeden **ersten und dritten Donnerstag im Monat**. Beginn der Veranstaltung ist um 18.30 Uhr. Treffpunkt ist die Personalcafeteria hinter der Informationszentrale am Haupteingang des GPR Klinikums.

### **Anmeldung zur Geburt**

Die Hebammen im Kreißsaal freuen sich über Ihren Anruf, Telefon: 06142 88-1941

### **Nachsorge von Hebammen des GPR Klinikums**

Maria Flegler, Telefon: 0172 4094143  
E-Mail: maria.flegler@freenet.de

Angela Geist, Telefon: 0176 86340673

Magdalena Zakrzewska, Telefon: 0177 6035338  
E-Mail: hebammemagda@arcor.de

### **Kontakt**

#### **GPR Klinikum – Frauenklinik**

Prof. Dr. med. Eric Steiner  
August-Bebel-Straße 59  
65428 Rüsselsheim am Main

Telefon: 06142 88-1316

Telefax: 06142 88-1223

E-Mail: frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de

**www.GP-Ruesselsheim.de**

# Geburtshilfe

GPR Frauenklinik



Stand: Oktober 2016



**GPR** Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH  
Klinikum



### **Liebe werdende Eltern, liebe Mütter, liebe Väter,**

wir möchten Sie während der Geburt Ihres Kindes begleiten und Ihnen die geschützte Atmosphäre und individuelle Betreuung bieten, die Sie für einen guten Geburtsverlauf und Ihr Baby für einen sicheren Start in das Leben brauchen.

### **Betreuung**

Das Team um Prof. Dr. Eric Steiner besteht aus fünf Oberärzten, drei Fachärzten, fünf Assistenzärzten, zehn Hebammen sowie den Pflegeteams der Frauenklinik und Früh- und Neugeborenenstation. Rund um die Uhr stehen im MutterKindZentrum selbstverständlich Anästhesisten, Kinderärzte und Spezialisten für Frühgeburten zur Betreuung bereit.

### **Informationsabende mit Kreißsaalführung**

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat haben Sie die Möglichkeit – nach einer kurzen Einführung – sich den Kreißsaal und die Wochenstation anzusehen. Im Vorfeld findet ein interessanter Kurzvortrag zu babyrelevanten Themen statt.

### **Anmeldung zur Geburt und Beratung**

Ab der 34. Schwangerschaftswoche kommen Sie zur Anmeldung der Geburt zu uns (Mo.–Fr. von 9 bis 13 Uhr). Bringen Sie hierzu bitte Ihren Mutterpass mit. Unsere Hebammen beantworten während der Anmeldung gern all Ihre Fragen.

Besteht bei Ihnen eine Risikoschwangerschaft oder sind besondere Erkrankungen aufgetreten, ist eine ärztliche Beratung notwendig. Alle in diesem Fall nötigen Untersuchungen werden bei uns durchgeführt. Einen Termin erhalten Sie telefonisch unter 06142 88-1316. Bringen Sie bitte eine Überweisung, Ihre Krankenversicherungskarte und Ihren Mutterpass mit.

### **Wenn es los geht ...**

Sie erreichen unseren Kreißsaal rund um die Uhr. Wenn es schnell gehen muss, sind am Haupteingang für Sie „Storchenparkplätze“ reserviert. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

Unsere Frauenklinik hat drei Entbindungsräume sowie einen Geburtsraum für eine Wassergeburt. Sie haben auch die Möglichkeit, einen Gebärhocker, einen Pezziball, ein Seil oder das Bett für die verschiedenen Haltungen zur Wehenverarbeitung und zum Ausruhen zu Hilfe zunehmen.



Sie können während der Wehenphase im Entspannungsbad ausruhen oder sich in eines der Wehenzimmer mit Ihrer Begleitung zurückziehen. Zudem eignet sich unser Patientenpark hervorragend für Spaziergänge.

Neben den konventionellen Methoden bieten wir auch homöopathische Unterstützung oder eine Regionalanästhesie (PDA) an. Wenn ein Kaiserschnitt nötig wird, kann Ihr Partner Sie in den OP begleiten.

### **Ambulante Entbindung**

Wenn gesundheitlich nichts dagegen spricht, können Sie selbstverständlich ambulant entbinden. Sie verbleiben nach der Geburt noch ca. drei bis vier Stunden im Entbindungsbereich und bekommen von unserem Kreißsaalteam Hilfestellung und umfassende Informationen für zu Hause. Nachdem Ihr Kind von den Kinderärzten untersucht wurde, können Sie das Klinikum verlassen.

### **Stationärer Aufenthalt**

In der Regel verbringen Sie nach der Geburt drei bis vier Tage in unserer Klinik. Die Aufenthaltsdauer nach einem Kaiserschnitt liegt bei drei bis fünf Tagen.

### **Zimmerbelegung**

Sie werden in einem Zweibettzimmer mit Dusche/WC untergebracht, das sich in unmittelbarer Nähe zu dem Entbindungsbereich und der Neugeborenenstation befindet.

Auf Wunsch können Sie auch ein Einzelzimmer erhalten zum Preis von 37,98 € pro Tag. Die Mitaufnahme einer Begleitperson inkl. Verpflegung besteht im „Familienzimmer“ zum Preis von 45 € pro Tag.



### **Zusammensein auf der Wochenbettstation**

Wir unterstützen Sie darin, Ihr Kind rund um die Uhr bei sich zu haben, um sich so aneinander zu gewöhnen und die Bedürfnisse des Kindes kennenzulernen. Es besteht aber jederzeit die Möglichkeit, Ihr Baby den Pflegekräften der Früh- und Neugeborenenstation anzuvertrauen. Bei Bedarf stehen Ihnen beim Stillen gern die Hebammen und Kinderkrankenschwestern mit professioneller Unterstützung zur Seite. Gern können Sie als ruhige Rückzugsmöglichkeit auch das Stillzimmer auf Station nutzen.

Die Wochenstation erreichen Sie unter der Telefonnummer: 06142 88-1932.

### **Neugeborenenabteilung**

In den geburtshilflichen Bereich ist neben der Neugeborenenabteilung eine Säuglingsintensivstation integriert. Sollte eine Behandlung notwendig werden, bleibt Ihr Kind in Ihrer Nähe. Sie können es jederzeit besuchen und stillen.

