

04.07.2018 „Reizbestrahlung bei Dauerschmerzen“

Was tun bei chronisch entzündlichen und degenerativen Erkrankungen der Gelenke und Weichteile? Ob schmerzhafter Fersensporn, aktivierte Arthrose oder der Tennisellenbogen – Betroffene leiden meist sehr unter Dauerschmerzen. Gute Erfolge werden mit der Reizbestrahlung erzielt. **Fr. Dr. Gabriele Lochhas, ltd. Fachärztin der Strahlentherapie RheinMainNahe am Praxisstandort Rüsselsheim**, informiert über die gezielte Behandlung mit niedriger Strahlendosis und die Erfolgsaussichten dieser bewährten Methode.

01.08.2018 Intensivmedizin – was genau bedeutet das?

Die **Intensivmedizin** ist ein medizinisches Fachgebiet, das sich mit Diagnostik und Therapie lebensbedrohlicher Zustände und Krankheiten befasst. Das geschieht auf besonders ausgerüsteten Stationen eines Krankenhauses, den sogenannten Intensivstationen, die durch speziell weitergebildete Fachärzte und speziell weitergebildete Pflegekräfte geführt werden. Wie ein Tagesablauf auf einer Intensivstation abläuft, welche zusätzlichen Überwachungsmethoden dort angewendet werden, darüber berichtet Ihnen **Herr Dr. Stephan Klösel, Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, anästhesiologische Intensivmedizin und perioperative Schmerztherapie**.

05.09.2018 „Magen- und Darmspiegelung – Gründe, Ablauf, Risiken“

Eine Magenspiegelung (= Gastroskopie) dient der Untersuchung der Speiseröhre, des Magens und des Zwölffingerdarms. Sodbrennen und Oberbauchbeschwerden sowie Abklärung von Blutarmut sind häufige Gründe für die Untersuchung. Bei der Darmspiegelung (=Koloskopie) wird der Dickdarm untersucht. Sie ist die wichtigste Methode zur Früherkennung von Darmkrebs und dient als Diagnoseverfahren im Rahmen der Darmkrebsvorsorge. Weitere Auffälligkeiten wie chronische und akute Entzündungen und Durchblutungsstörungen sind ebenfalls über eine Darmspiegelung erkennbar. In Deutschland betrifft etwa jede siebte Krebserkrankung den Darm und es ist die häufigste Krebserkrankung nach Lungen, Brust- und Prostatakrebs. **Herr Dr. Fitzen, OA der I. Medizinischen Klinik und Leiter des Medizinischen Versorgungszentrums der Gastroenterologie am GPR Klinikum** wird Sie umfangreich über die Gründe, den Ablauf der Spiegelungen und die Risiken informieren.

07.11.2018 Stiche und Bisse – Achtung Insekten

Mücken, Wanzen, Flöhe – wenn sie zustechen, hinterlassen sie meist harmlose kleine Pusteln. Welchem Blutsauger die roten Flecken zu verdanken sind, ist für Laien dabei nur schwer zu erkennen. Häufig wird sogar eher ein Ausschlag oder eine Kinderkrankheit vom Betroffenen vermutet. Wann es gefährlich wird, da möglicherweise die Erreger, die vom Biss übertragen werden, Entzündungen auslösen und wann es sinnvoll ist einen Arzt aufzusuchen, erläutert **Herr Dr. med. Philipp Sebastian Schink, niedergelassener Internist im GPR MVZ Raunheim**

05.12.2018 Wenn die Blase „mit mir durch geht“!

Jeder Mensch kennt Harndrang. Normalerweise kann man diesen kontrollieren. Wenn aber eine Blasenschwäche diese Selbstkontrolle erschwert und es zu ungewolltem Harnabgang kommt, ist das sehr belastend. Betroffen sind sowohl Frauen wie Männer. Von einer Inkontinenz spricht man schon bei tropfenweisem, ungewolltem Harnabgang. Inkontinenz kann verschiedene Ursachen haben. Die häufigsten Formen der Inkontinenz ist die Drang-, Stress- bzw. Belastungs- und Überlaufinkontinenz. Die Belastungsinkontinenz wird bei Frauen häufig durch Mehrfachgeburten ausgelöst, während es beim Mann meist eine Folge von Schädigungen des äußeren Blasenschließmuskels durch operative Eingriffe (Entfernung der Prostata) resultiert. **Herr Dr. med. Markus Benz, Leiter des Kontinenz- und Beckenbodenzentrum und OA der Klinik für Urologie, Kinderurologie und onkologische Urologie** wird Sie über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten ausführlich informieren.

GPR Gesundheitscafé Juli bis Dezember 2018



Herzlich willkommen zum „GPR Gesundheitscafé“ im GPR Klinikum!

Wir begrüßen Sie zu einer neuen Runde im GPR Gesundheitscafé und halten wieder interessante Themen für Sie bereit.

Die „alten Hasen“ unter Ihnen kennen sich schon gut aus, für Neueinsteiger hier einige Informationen:

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet in der hellen und freundlich eingerichteten Personalcafeteria des GPR Klinikums das GPR Gesundheitscafé statt. Hier können Sie gemütlich bei Kaffee und Kuchen (wahlweise auch Tee und Wasser) zusammensitzen und unseren Gesundheitsvorträgen lauschen. Getränke und Kuchen stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Jede Veranstaltung bezieht sich auf ein Hauptthema (aktuelle Themen finden Sie auf der Rückseite), zu dem Ihnen „Fachfrauen“ und „Fachmänner“ aus unserem GPR Gesundheits- und Pflegezentrum kompetent Informationen vermitteln. Selbstverständlich können Sie auch Fragen stellen oder aber Sie genießen einfach die gesellige Runde.

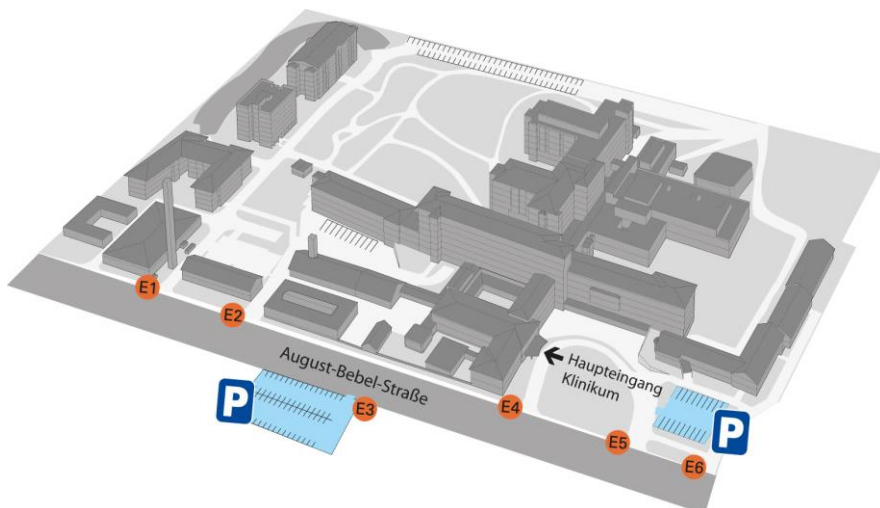
Wir freuen uns auf Sie!

Wann und wo?

Die Veranstaltung findet jeden ersten Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr in der Personalcafeteria hinter der Information direkt am Haupteingang des Klinikums statt. Der Veranstaltungsraum ist bereits ab 15:00 Uhr geöffnet.

Mit den Buslinien 11 / 31 / 32 erreichen Sie das GPR Klinikum. Die Haltestellen befinden sich direkt vor der Tür.

Parkmöglichkeiten - kostenpflichtig - gibt es u. a. auf unserem Parkplatz am Haupteingang (Einfahrt Nr. 5) oder gegenüber des GPR Klinikums vor der Hochschule RheinMain (Einfahrt Nr. 3).



Klinikum
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Telefon: 06142 88-0
Telefax: 06142 88-1371
E-Mail: info@GP-Ruesselsheim.de