

Krankheitsbilder des Unterbauchschmerzes. So kann Unterbauchschmerz in Kindheit und Jugend durch eine Blinddarmentzündung verursacht werden, Frauen im fortpflanzungsfähigem Alter können unter Periodenschmerzen leiden, während einer Schwangerschaft können Unterbauchschmerzen durch viele Ursachen entstehen, und im Alter treten gehäuft Reizdarmsyndrome, entzündliche Darm-erkrankungen sowie Tumore auf.

Es stellen sich in diesem Zusammenhang Fragen wie: Ist der Schmerz eine funktionelle Störung oder hat er einen ernsthaften Hintergrund? Wie verändern sich diese Verhältnisse im Laufe des Lebens? Auch die Symptome gleicher Erkrankungen können sich je nach Alter der Betroffenen deutlich verändert darstellen. Zudem ist das Stressempfinden bei jungen Menschen anders als bei älteren ausgeprägt. Die Prävention und Behandlung von Schmerzen braucht deshalb individuelle und auf Alter sowie Geschlecht abgestimmte Konzepte.

15. Dezember

Wenn die Hand taub wird. Das geht mir auf die Nerven – Die häufigsten Kompressions Syndrome

von Dr. Abdi Afsah, Neurochirurg Neurochirurgische Gemeinschaftspraxis

Nächtliche Taubheitsgefühle in der Hand, erschwertes Zuknöpfen von Hemden können – neben anderen -Symptome für Kompressionssyndrome peripherer Nerven sein. Am bekanntesten sind hier das Karpaltunnel- und das Sulcus Ulnaris-Syndrom. Verengungen verschiedener Nervenbahnen führen zu Schmerzen, die von der Hand bis in die Schulter strahlen können; auch Lähmungserscheinungen zählen zum Symptomkatalog. Bei fehlender Besserung durch konservative Therapie und gleichzeitiger Lebensqualitätseinbuße kann eine Operation Abhilfe schaffen. Hierbei wird das einengende Band, das den Nerven bedrängt durchtrennt und dem Nerven wieder Platz gegeben. Die Operation wird ambulant durchgeführt und dauert in der Regel nur wenige Minuten.

Vorträge zur Gesundheit mit Frühstücksbüfett



Frühstücken
wie ein Kaiser

Programm

Juli bis Dezember 2018



**Gesundheits- und Pflegezentrum
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH
Klinikum**

An jedem **3. Samstag im Monat** finden ab **10.15 Uhr** in unserer Cafeteria Vorträge zur Gesundheit statt. Ab **08.30 Uhr** können Sie unser reichhaltiges Frühstücksbüfett inkl. Getränke zum Preis von **6,- €** genießen. Auf unseren verfügbaren Parkplätzen am Haupteingang sowie vor der Hochschule RheinMain parken Sie während der Veranstaltung kostenlos (Freischaltung des Tickets an der Informationszentrale).

Programm 2018

Juli – Sommerpause

18. August

Musikalisches Sommerfrühstück in der GPR Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“

Mit dieser Veranstaltung möchten wir mit Ihnen in der Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“ (Schlesienstraße 1) den Sommer feiern. Anstelle eines medizinischen Vortrags findet ein entspanntes Frühstück mit einer musikalischen Überraschung für Sie statt.

15. September

Leben mit Diabetes

- Ursachen, Risiken und Vorsorge

Gülfen Kaplan, Oberärztin der I. Medizinischen Klinik (Gastro-Enterologie und Diabetologie) im GPR Klinikum

Die Geschichte des Diabetes reicht bis in die Antike zurück, in der die Krankheit erstmals als Symptom beschrieben wurde. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts gelang es, die Krankheitsentstehung zu verstehen und eine Therapie zu entwickeln. In der jüngeren Vergangenheit haben zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen die molekularen und genetischen Stoffwechselforgänge aufzeigen können.

Alle medikamentösen Therapieoptionen richten sich auf die symptomatische Senkung erhöhter Blutzuckerwerte aber nicht auf die Behebung der ursächlichen Faktoren; weswegen Folgeschäden an

Augen, Herz, Nieren und Nerven noch eine ernsthafte Bedrohung bilden. Eine Prävention in Form einer multimodalen Therapiestrategie wie die Optimierung der Blutzuckerwerte, körperliche Bewegung und gesunde Ernährung kann das Voranschreiten von Gefäßkomplikationen senken.

Deshalb bedarf es in der heutigen Zeit, in der die Zahl an Neuerkrankungen an Diabetes so rapide ansteigt wie nie zuvor, einer gezielten Aufklärung über Krankheitsentstehung, Behandlung und Vorsorge.

20. Oktober

Immuntherapien gegen Krebs

Prof. Dr. Dimitri Flieger, Chefarzt der I. Medizinischen Klinik im GPR Klinikum Rüsselsheim

Mediziner und Wissenschaftler sind seit Jahrzehnten bemüht, den Patienten zu helfen, die mit der erschreckenden Diagnose „Krebs“ konfrontiert wurden. Ein relativ neuer therapeutischer Ansatz ist die Immuntherapie – sind die Hoffnungen begründet, eine wirkungsvolle Therapie gegen Krebs gefunden zu haben? Herr Professor Dimitri Flieger, Onkologe und Chefarzt der I. Medizinischen Klinik im GPR Klinikum erklärt in seinem Vortrag die Wirkungsweise der Therapie und welche Erfahrungen bislang gewonnen werden konnten.

17. November

Der Bauchschmerz der Frau

– ein Symptom im Laufe des Lebens

Mario Vescia, Leitender Oberarzt der Frauenklinik

Schmerz ist ein sehr subjektives Empfinden, und neben seiner Bedeutung als Signalgeber stellt sich die Frage, wann ist ein Schmerz normal und wann nicht? Die Ursachen und der Auslöser von Unterbauchschmerz können sich auch in Abhängigkeit des Alters der Betroffenen unterscheiden. Gerade bei Frauen gibt es für jede Lebensphase typische