

Helpen Sie mit im Kampf gegen die Ausbreitung des Corona-Virus!

Please help fighting the further spread of Corona virus!

Corona virüsünün yayılması ile savařmaya yardım edin!

ساعدونا من أجل مكافحة فيروس كورونا
الوضع خطير جداً

Die Situation ist ernst.
Menschen über 60 Jahre und Menschen mit Vorerkrankungen sind durch das Virus gefährdet und müssen geschützt werden.

The situation is serious.
People over the age of 60 and people with previous illnesses are at risk of the virus and must be protected.

Durum ciddi.
60 yaşın üzerindeki ve daha önce hastalığı olan kişiler virüs riski altındadır ve korunması gerekir.

الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً والمصابين بأمراض سابقة معرضون لخطر الإصابة بالفيروس ويجب حمايتهم.
لا يمكننا تحقيق ذلك إلا إذا قمنا بحماية أنفسنا جميعاً.

Dies erreichen wir nur, wenn wir uns alle schützen.
Hierfür müssen wir alle unsere Gewohnheiten ändern:

- Vermeiden Sie Menschengruppen.
- Halten Sie 1,50 m bis 2 m Abstand zu anderen Menschen.
- Verzichten Sie auf Händeschütteln, Umarmungen und Begrüßungsküsse.
- Greifen Sie sich nicht ins Gesicht.
- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig 30 Sekunden lang gründlich mit Seife.

We can only achieve this if we all protect ourselves.
Therefore we need to change all of our habits:

- Avoid gathering of people.
- Keep your distance from people of at least 1.50 to 2 meters.
- Avoid shaking hands, hugs, and greeting kisses.
- Do not touch your face.
- Wash your hands regularly and properly at least 30 seconds with soap.

Bunu ancak kendimizi korursak başarabiliriz.
Bunu yapmak için tüm alışkanlıklarımızı değiřtirmeliyiz:

- İnsan gruplarından kaçının.
- Başkalarına 1.50 m ile 2 m arasında bir mesafe bırakın.
- El sıkışmaktan, sarılmaktan ve öpücöklere selamlaşmadan kaçının.
- Yüzünüze dokunmayın.
- Ellerinizi düzenli olarak 30 saniye boyunca sabunla iyice yıkayın.

للقيام بذلك نحتاج إلى تغيير جميع عاداتنا ولذلك :

- تجنبوا التجمعات
- حافظوا على مسافة بين الأشخاص الآخرين تقدر بين 1.50 إلى 2 م
- تجنبوا التحية بالمصافحة أو العناق أو القبلات
- لا تلمس وجهك
- اغسل يديك جيداً بالمابون بانتظام لمدة 30 ثانية

Aktuelle Informationen finden Sie hier:

www.kreisgg.de
www.hessen.de
www.rki.de

You can find current information on the following websites:

www.kreisgg.de
www.hessen.de
www.rki.de

Güncel bilgileri burada bulabilirsiniz:

www.kreisgg.de
www.hessen.de
www.rki.de

معلومات مستجدة تجدونها على المواقع التالية

www.kreisgg.de
www.hessen.de
www.rki.de

Die Versorgung mit Lebensmitteln ist sichergestellt.

The supply of groceries is ensured.

Elbettel ki yiyecek tedariki sağlanmıştır.

المواد الغذائية متوفرة للجميع

Impressum

Kreisausschuss des Kreises Groß-Gerau

Wilhelm-Seipp-Straße 4
64521 Groß-Gerau
www.kreisgg.de

Weitere Informationen

Hessenweite Corona-Hotline 0800 5554666
(täglich von 8 bis 20 Uhr)

Gesundheitsamt
des Kreises Groß-Gerau 06152 989-213

Corona-Hotline
der Kreisklinik Groß-Gerau 06152 986-2110

Bürgertelefon des Kreises 06152 989898



www.hessen.de



www.rki.de

Bildnachweise

Titelfoto: Composing mit Bildern von www.123rf.com
(Galina Peshkova und wetzkaz)

Hygienetipps:

Bundeszentrale für gesellschaftliche Aufklärung
(BZgA)

Stand: 20. März 2020

Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Prevent infections: The 10 most important hygiene tips

Enfeksiyonu önlemek için: Hijyen açısından en önemli 10 ipucu

العربية
أهم 10 نصائح للنظافة

1. **Regelmäßig Hände waschen**
Wash your hands regularly
Düzenli şekilde eller yıkanmalı
غسل اليدين بانتظام



2. **Hände gründlich waschen**
Wash your hands properly.
Eller iyice yıkanmalı
غسل اليدين جيدا



3. **Hände vom Gesicht fernhalten**
Keep your hands away from your face.
Ellerinizi yüzünüze dokunmamalı
عدم لمس الوجه باليدين



4. **Richtig husten und niesen**
Cough and sneeze properly.
Doğru şekilde öksürüp hapşurmalı
السعال والعطس بشكل صحيح



5. **Im Krankheitsfall Abstand halten**
In case of illness keep your distance
from people.
Hastalık durumunda uzak kalmalı
الحفاظ على المسافة الأمنية في حالة المرض



6. **Wunden schützen**
Protect wounds.
Yaralarınız korunmalı
حماية الجروح



7. **Auf ein sauberes Zuhause achten**
Pay attention to cleanliness at home.
Evinizin temizliğine özen gösterilmeli
الحفاظ على النظافة في البيت



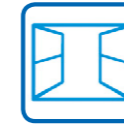
8. **Lebensmittel-Hygiene**
Food hygiene.
Yiyeceklerin temiz olmasına
özen gösterilmeli
نظافة الأغذية



9. **Geschirr und Wäsche heiß waschen**
Wash dishes and laundry hot.
Bulaşık ve çamaşırlarınız yüksek
ısıda yıkanmalı
غسل الأطباق والغسيل بالماء الساخن



10. **Regelmäßig lüften**
Air the room regularly.
Bulduğunuz kapalı yerler düzenli
şekilde havalandırılmalı
التهوية بانتظام



Vorkehrungen gegen das Corona-Virus – Helfen Sie mit!

→ www.kreisgg.de
→ www.hessen.de
→ www.rki.de