

Wassergymnastik/Entspannung für Schwangere

Dieser Kurs eignet sich für alle Frauen, die in der Schwangerschaft

- aktive Bewegung suchen
- Ischiasbeschwerden oder Kreuz- und Rückenschmerzen haben
- Verspannungen im Hals-, Schulter- und Nackenbereich verspüren
- sich einfach entspannen wollen und in fortgeschrittener Schwangerschaft in ihrer Bewegung eingeschränkt sind.

Termine:	einmal wöchentlich
Uhrzeit:	bitte telefonisch erfragen
Ort:	GPR Therapiezentrum PhysioFit im GPR Klinikum
Kursdauer:	6 Termine
Kursgebühr:	99,- Euro
Anmeldung:	Telefon: 06142 88-1419 E-Mail: physiofit@gp-ruesselsheim.de



Vor Kursbeginn sollten Sie mit Ihrer betreuenden Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen absprechen, ob Wassergymnastik für Sie empfehlenswert ist!

