

## Elternschule – Kursangebote

### Bewegung im Wasser

im GPR Therapiezentrum *PhysioFit*

- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen

Informationen und Anmeldung unter Telefon:  
06142 88-1419

Informationen zu unseren Kursangeboten finden  
Sie in der **Broschüre Elternschule**.

## Elternschule – Online-Vorträge

Nutzen Sie unsere Online-Videovorträge zur  
Geburtshilfe im GPR Klinikum.

- [Bindung - Entwicklung - Stillen](#)
- [Sicherheit für das Baby zuhause](#)
- [Geld für das Kind - Wer unterstützt was und wie?](#)
- [Was ist normal bei Neugeborenen?](#)
- [Ernährung im Kleinkindesalter](#)



[www.gp-ruesselsheim.de/medizinische-behandlung/zentren/  
mutterkindzentrum](http://www.gp-ruesselsheim.de/medizinische-behandlung/zentren/mutterkindzentrum)

## Anmeldung zur Ultraschallsprechstunde und Beratung bei Risikoschwangerschaften

Unsere Ambulanz der Frauenklinik erreichen Sie  
telefonisch unter: 06142 88-1316

## Kreislaufführung inklusive Informationsabend

Die Veranstaltungen sind aktuell ausgesetzt. Alternativ  
nutzen Sie unsere **Video-Beiträge auf youtube.de**  
(**Stichwort GPR Klinikum**) zum Thema Geburtshilfe.

## Telefonische Anmeldung zur Geburt

Die Hebammen im Kreißaal freuen sich über Ihren An-  
ruf. Termine zur Geburtsanmeldung nach Absprache  
Telefon: 06142 88-1448

## Wochenbett-Ambulanz des GPR Klinikums in Kooperation mit der Stadt Rüsselsheim: Nach- sorge durch unsere Hebammen

Anmelden können sich Frauen, die im GPR Klinikum  
entbunden haben **oder** in Rüsselsheim wohnhaft sind.

Dienstag	15.00 – 20.00 Uhr
Freitag	14.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 06142 88-1316 oder -1448

Sollte der Termin nicht wahrgenommen werden  
können, bitten wir diesen rechtzeitig abzusagen.

## Kontakt

### GPR Klinikum – Frauenklinik

Prof. Dr. med. Eric Steiner  
August-Bebel-Straße 59  
65428 Rüsselsheim am Main

Frauenklinik Telefon: 06142 88-1316  
E-Mail: [frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de](mailto:frauenklinik@GP-Ruesselsheim.de)

Kreißaal Telefon: 06142 88-1448  
Wochenstation Telefon: 06142 88-1932

[www.gp-ruesselsheim.de](http://www.gp-ruesselsheim.de)

# Geburtshilfe

GPR Frauenklinik



**GPR** Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH  
Klinikum



**Liebe werdende Eltern, liebe Mütter, liebe Väter,** wir möchten Sie während der Geburt Ihres Kindes begleiten und Ihnen die geschützte Atmosphäre und individuelle Betreuung bieten, die Sie für einen guten Geburtsverlauf und Ihr Baby für einen sicheren Start in das Leben brauchen.

### Betreuung

Das Team um Prof. Dr. Eric Steiner besteht aus sieben Oberärzten, zehn Assistenzärzten, 17 Hebammen sowie den Pflgeteams der Frauenklinik und Früh- und Neugeborenenstation. Rund um die Uhr stehen im MutterKindZentrum selbstverständlich Anästhesisten, Kinderärzte und Spezialisten für Frühgeburten zur Betreuung bereit.

### Informationsabende mit Kreißsaalführung

Aufgrund der Corona-Pandemie sind aktuell alle öffentlichen Veranstaltungen im GPR abgesagt. Als Ersatz finden Sie unsere wichtigen Themen als **Video-Beitrag auf [www.youtube.de](http://www.youtube.de) (Stichwort GPR Klinikum)**. Das Team des MutterKindZentrums nimmt Sie als werdende Eltern inhaltlich mit auf die Reise der anstehenden Geburt Ihres Kindes und die wichtige Zeit danach.

### Anmeldung zur Geburt und Beratung

Ab der 34. Schwangerschaftswoche empfehlen wir bei uns die Anmeldung zur Geburt. Diese erfolgt aktuell telefonisch. Unsere Hebammen beantworten während der Anmeldung gern all Ihre Fragen.

Besteht bei Ihnen eine Risikoschwangerschaft oder sind besondere Erkrankungen aufgetreten, ist eine ärztliche Beratung notwendig. Alle in diesem Fall nötigen Untersuchungen werden bei uns durchgeführt.

Einen Termin erhalten Sie telefonisch unter 06142 88-1316. Bringen Sie bitte eine Überweisung, Ihre Krankenversicherungskarte und Ihren Mutterpass mit.

### Wenn es los geht ...

**Ihr Partner hat in unserem Hause von Beginn an die Möglichkeit, Sie während der Geburt zu begleiten.** Sie erreichen unseren Kreißsaal rund um die Uhr. Wenn es schnell gehen muss, sind am Haupteingang für Sie „Storchenparkplätze“ reserviert. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.

Unsere Frauenklinik hat drei Entbindungsräume. Sie haben die Möglichkeit, einen Gebärhocker, einen Pezizball, ein Seil oder das Bett für verschiedene Haltungen zur Wehenverarbeitung und zum Ausruhen zu Hilfe zunehmen. Sie können während der Wehenphase im Entspannungsbad ausruhen oder sich in eines der Wehenzimmer mit Ihrer Begleitung zurückziehen. Zudem eignet sich unser Patientenpark hervorragend für Spaziergänge.



Neben den konventionellen Methoden bieten wir auch homöopathische Unterstützung oder eine Regionalanästhesie (PDA) an. Wenn ein Kaiserschnitt nötig wird, kann Ihr Partner Sie in den OP begleiten.

### Ambulante Entbindung

Wenn gesundheitlich nichts dagegen spricht, können Sie selbstverständlich ambulant entbinden. Sie verbleiben nach der Geburt noch ca. vier bis sechs Stunden im Entbindungsbereich und bekommen von unserem Kreißsaalteam Hilfestellung und umfassende Informationen für zu Hause. Nachdem Ihr Kind von den Kinderärzten untersucht wurde, können Sie das Klinikum verlassen.

### Stationärer Aufenthalt

In der Regel verbringen Sie nach der Geburt drei bis vier Tage in unserer Klinik. Die Aufenthaltsdauer nach einem Kaiserschnitt liegt bei drei bis fünf Tagen.

### Zimmerbelegung

Sie werden in einem Zweibettzimmer mit Dusche/WC untergebracht, das sich in unmittelbarer Nähe zu dem Entbindungsbereich und der Neugeborenenstation befindet.

Auf Wunsch können Sie ein Einzelzimmer erhalten zum Preis von 37,98 € pro Tag. Die Mitaufnahme einer Begleitperson inkl. Verpflegung besteht im „Familienzimmer“ zum Preis von 45 € pro Tag.



### Zusammensein auf der Wochenbettstation

Wir unterstützen Sie darin, Ihr Kind rund um die Uhr bei sich zu haben, um sich so aneinander zu gewöhnen und die Bedürfnisse des Kindes kennenzulernen. Es besteht aber die Möglichkeit, Ihr Baby den Pflegekräften der Früh- und Neugeborenenstation anzuvertrauen. Bei Bedarf stehen Ihnen beim Stillen gern die Hebammen, Kinderkrankenschwestern und unsere Stillberaterin mit professioneller Unterstützung zur Seite. Gern können Sie als ruhige Rückzugsmöglichkeit auch das Stillzimmer auf Station nutzen.

### Neugeborenenabteilung

In den geburtshilflichen Bereich ist neben der Neugeborenenabteilung eine Säuglings-Intensivstation integriert. Sollte eine Behandlung notwendig werden, bleibt Ihr Kind in Ihrer Nähe. Sie können es jederzeit besuchen und stillen.