

# Speiseplan für die Woche vom 19.10.2026 – 23.10.2026

|                   |                                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Schweineschnitzel mit / Aa,C<br>Paprika-Zwiebelsoße<br>Salzkartoffeln<br>Salat<br>Dessert / G                 | Italienisches<br>Putengeschnetzeltes / I<br>Mediterranes Olivenpüree<br>/ G,L,3,9,10<br>Dessert / G  | Vegetarischer<br>Gemüseschmarrn<br>/ Aa,C,G,2<br>Kräuterquark / G<br>Salat<br>Dessert / G |
|                   | Preiskategorie                                                                                                |                                                                                                      | Preiskategorie                                                                            |
| <b>Dienstag</b>   | Zucchini-<br>Rahmgeschnetzeltes / G<br>Nudeln / Aa<br>Salat<br>Dessert / G                                    | Rinderfrikadelle,<br>Bratensoße / Aa,C<br>Salzkartoffeln<br>Karotten<br>Dessert / G                  | Vegane Chop-Suey-Pfanne /<br>Aa,F<br>Gemüsereis / I<br>Dessert / G                        |
|                   | Preiskategorie                                                                                                |                                                                                                      | Preiskategorie                                                                            |
| <b>Mittwoch</b>   | Germknödel mit / Aa,C,G<br>Mohnhaube<br>Vanillesoße / G<br>Dessert / G                                        | Putengulasch<br>nach „Züricher Art“ / G,J,6<br>Butterspätzle / Aa,C<br>Brokkoli<br>Dessert / G       | Buntes Grillgemüse / G<br>Fladenbrot / Aa,K<br>Kräuterdip / G<br>Dessert / G              |
|                   | Preiskategorie                                                                                                |                                                                                                      | Preiskategorie                                                                            |
| <b>Donnerstag</b> | Frühlingszwiebel<br>Kartoffelaufbau / C,G<br>mit Kasslerwürfel / 2,3,5<br>Kräutersoße / Aa,G,1<br>Dessert / G | Hähnchenschenkel,<br>Gemüsereis / I,4<br>Bratensoße<br>Wachsbohngemüse<br>Dessert / G                | Vollkornnudeln mit / Aa<br>Champignonulasch / G,L,9<br>Salat<br>Dessert / G               |
|                   | Preiskategorie                                                                                                |                                                                                                      | Preiskategorie                                                                            |
| <b>Freitag</b>    | Tortellini / Aa,C,G<br>in Pilz-Schinken-Sahnesoße<br>/ Aa,Ac,C,G,2,3,5<br>Salat<br>Dessert / G                | Gedünsteter Seelachs / D<br>Gemüsebett / I,1<br>Dill-Senfsoße / Aa,G,J<br>Langkorneis<br>Dessert / G | Rührei / C<br>Kartoffeln<br>Rahmspinat / Aa,G,1<br>Dessert / G                            |
|                   | Preiskategorie                                                                                                |                                                                                                      | Preiskategorie                                                                            |

1) Farbstoff  
5) Phosphat  
9) geschwefelt

2) Konservierungsmittel  
6) Süßungsmittel  
10) geschwärzt

3) Antioxidationsmittel  
7) Phenylalaninquelle  
11) Pökelsalz

4) Geschmacksverstärker  
8) gewachst  
12) Schmelzsalz

Aa) Gluten aus Weizen  
Ae) Gluten aus Dinkel  
E) Erdnüsse  
Hw) Walnüsse  
J) Senf  
N) Weichtiere

Ab) Gluten aus Roggen  
B) Krebstiere  
F) Sojabohnen  
Hm) Mandel  
K) Sesamsamen

Ac) Gluten aus Gerste  
C) Eier  
G) Milch  
Hk) Kokosnuss  
L) Schwefeldioxid

Ad) Gluten aus Hafer  
D) Fische  
Hh) Haselnüsse  
I) Sellerie  
M) Lupine

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 11:30 – 14:00 Uhr

Wir würden uns freuen Sie als Gäste in unserer Cafeteria begrüßen zu können und wünschen Ihnen einen guten Appetit.